**DIÁRIO MICCIONAL**

 **Nome:­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ DATA:\_\_\_/\_\_\_/\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| Horário | Quanto bebeu? |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Horário | Volume urinado | Molhou a calcinha/cueca? | Observações | Qual a cor do meu xixi? |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

* Realizar o diário por 02 ou 3 (três) dias (não precisa ser dias seguidos).
* Deve-se medir a urina em um copo medidor anotar a quantidade e desprezá-lo.
* Observar se a roupa íntima estava molhada, e marcar com X.
* Anotar nas observações se sentiu algo: ardor, dor ou urgência (vontade imperiosa/súbita de urinar).